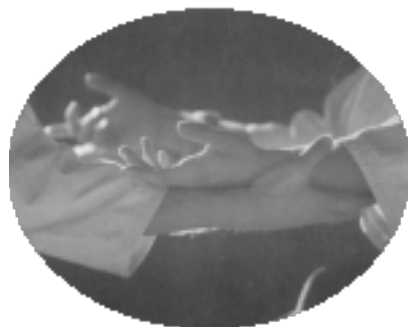


בס"ד

אייקידו

אמנות לחימה ללא מאבק



עוצמה, זרימה, רכות והרמוניה

באמנות לחימה יפנית

המפתחת את הכוחות הפנימיים

את היציבות ואת השלווה

לראשונה בירושלים שיעורים לנשים בלבד

על ידי מדריכה מוסמכת ממכון וינגייט
ובעלת חגורה שחורה דאן-2



לפרטים והרשמה או לשיעור נסיון חינם: "אל הלב" 02-6247172
נורית: 02-5346344